

GESTION DES PLAIES



Plan du cours

- Objectifs du cours
- Généralités sur la peau
- Définition d'une plaie
- Différents types de plaie
- Etapes de cicatrisation d'une plaie
- CAT pour chaque étape de la cicatrisation

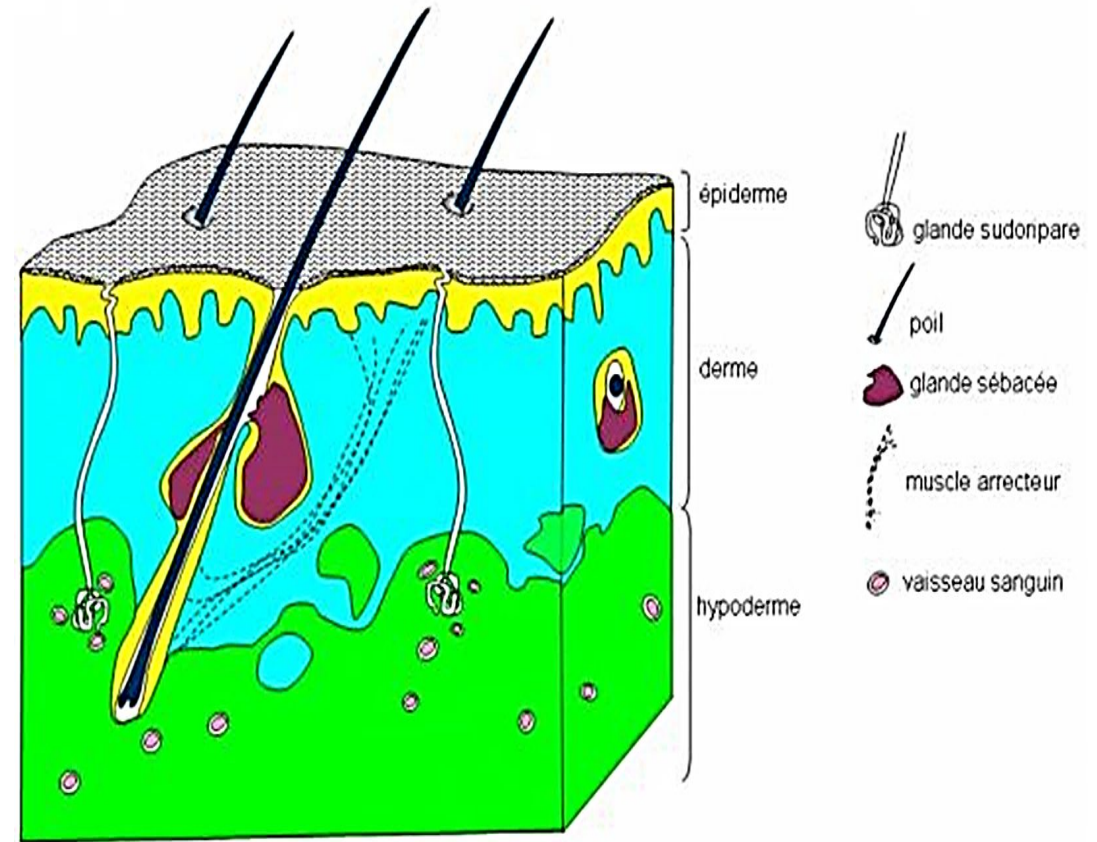
Objectifs d'apprentissage

- Connaître les caractéristiques des différentes couches de la peau
- Connaître les bases théoriques de la gestion des plaies
- Reconnaître les différentes étapes de la cicatrisation
- Appliquer le protocole adéquat pour chaque étape

Généralités sur la peau

Constitution : 3 couches

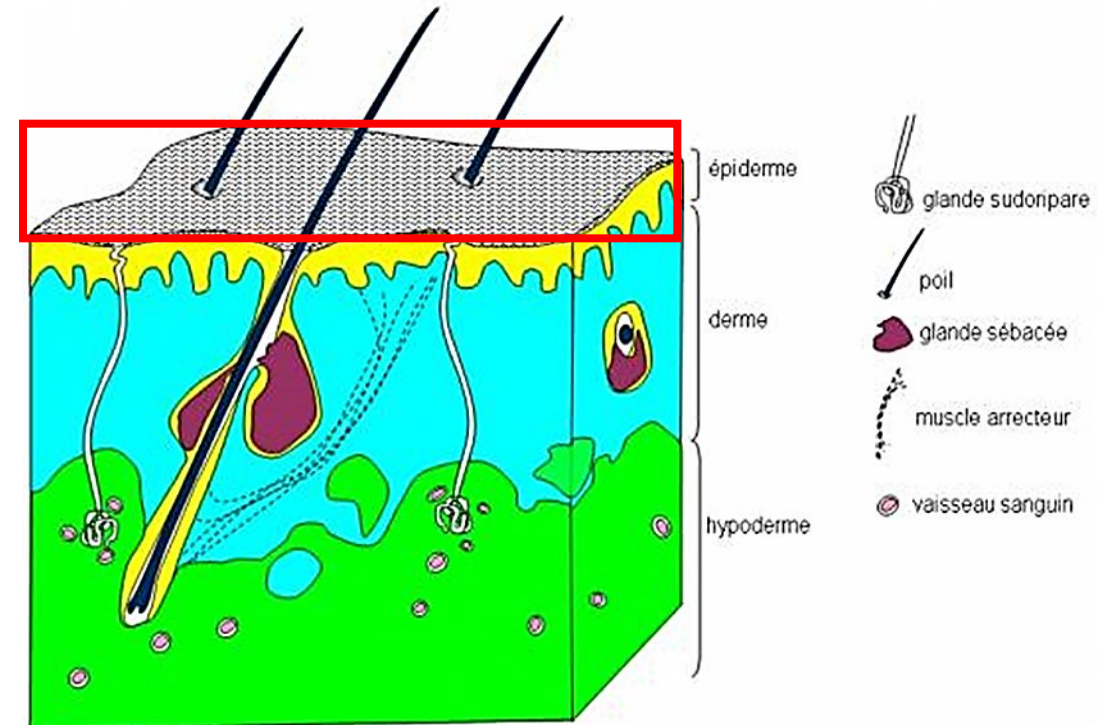
- L'épiderme
- Le derme
- L'hypoderme



Structure schématique de la peau

Généralités sur la peau: l'épiderme

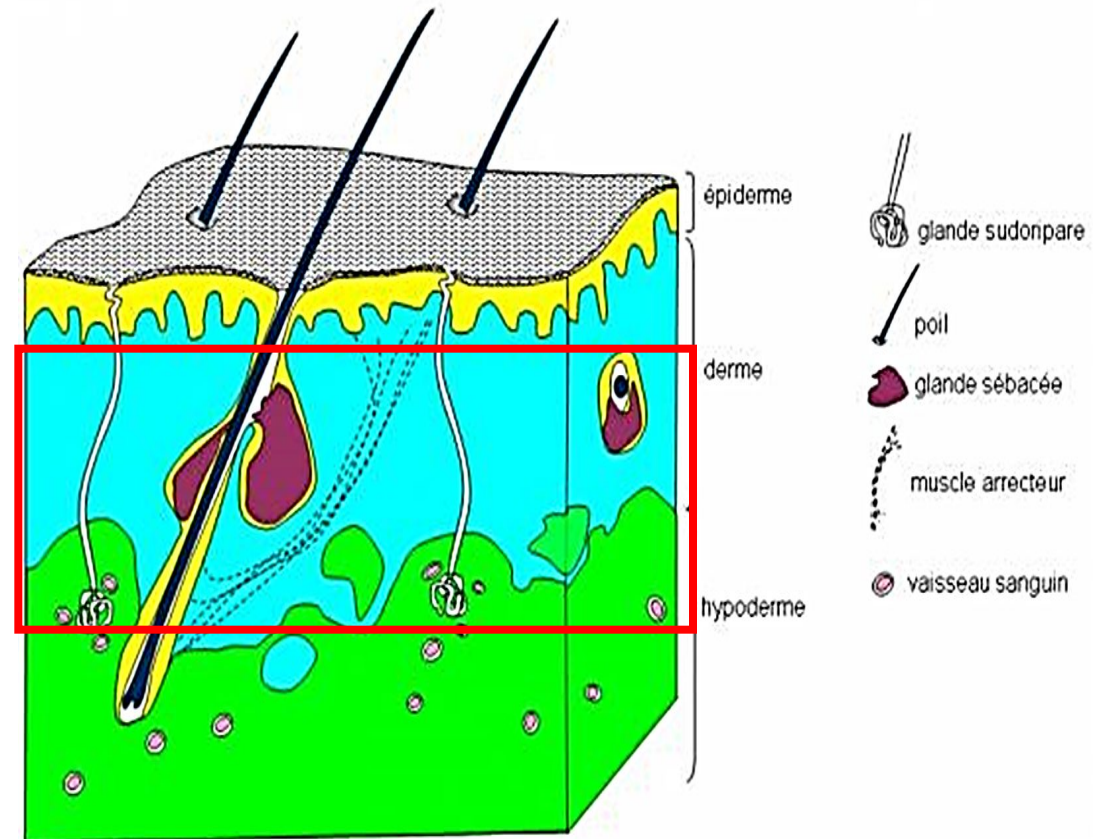
- **Couche fine**: 0,1 mm d'épaisseur
- **Couche en « contact »** avec l'extérieur
- **Renouvellement tous les 28 jours** à partir de la lame basale



Structure schématique de la peau

Généralités sur la peau: le derme

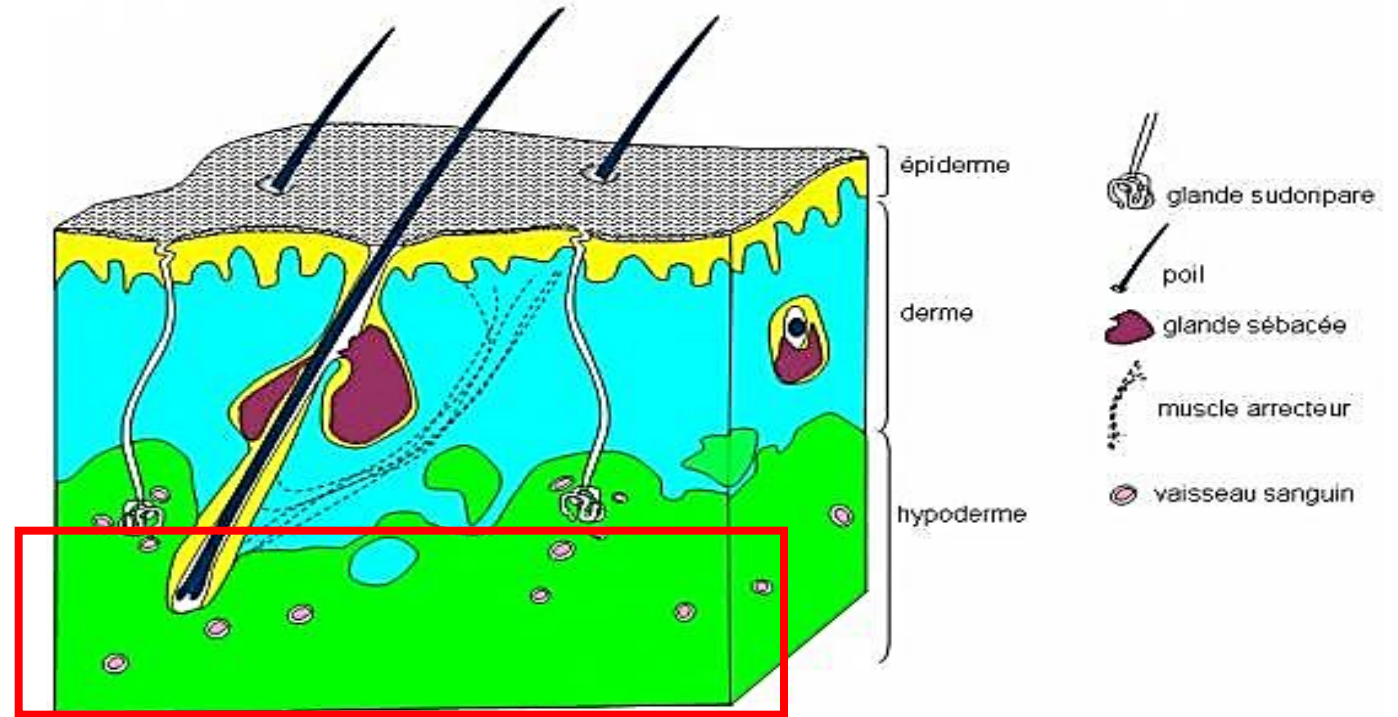
- Couche épaisse
- Couche protéinique
- Vascularisation et terminaisons nerveuses
- Fonction: Solidité et élasticité
- Couche qui donne les propriétés à la peau



Structure schématique de la peau

Généralités sur la peau: l'hypoderme

- Constitution :
 - Lobules graisseux
 - Trames fibreuses
- Fonction :
 - zone de transition
 - Zone de glissement



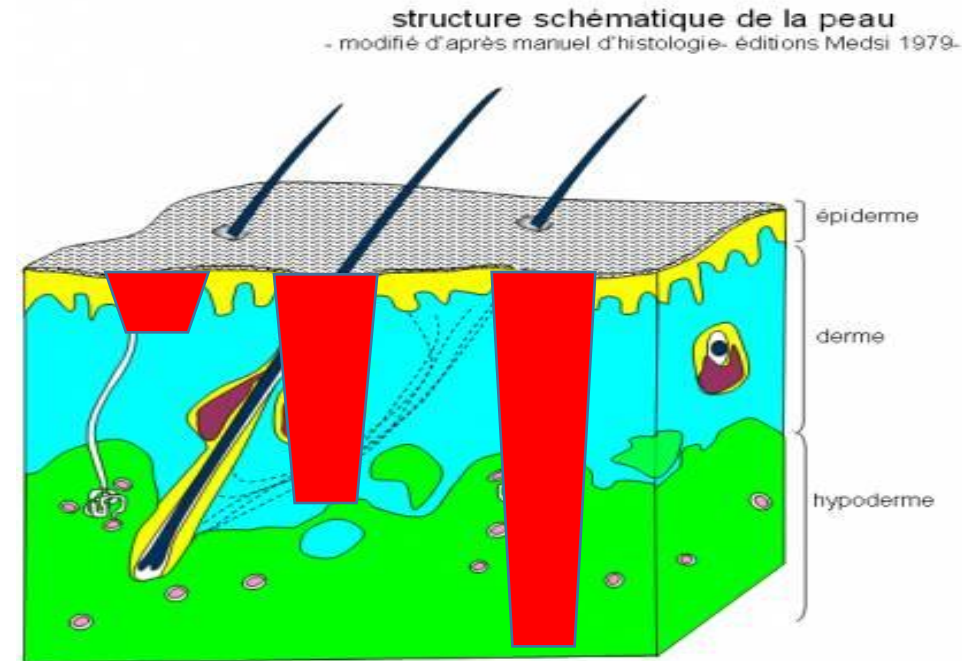
Structure schématique de la peau

Généralités sur la peau: fonctions de la peau

- Barrière : pertes hydriques et caloriques
- Protection : traumatisme
- Régulation thermique
- Sensibilité, esthétique

Définition d'une plaie

- Interruption de l'intégrité du revêtement cutané ou muqueux
- Ouverture dans les chairs, dans les tissus, due à une cause externe
- Solution de continuité des téguments, parfois une perte de substance



Structure schématique de la peau

Différents types de plaies(selon l'évolution)

2 types de plaies

1) **Plaies aiguës** - évolution < 6 semaines

Post op, traumatiques, brûlures, ...

- Plaies franches: par objet tranchant
- Plaies contuses: bâton

2) **Plaies chroniques** - évolution > 6 semaines

- Ulcères, escarres, plaie diabétique, plaies tumorales

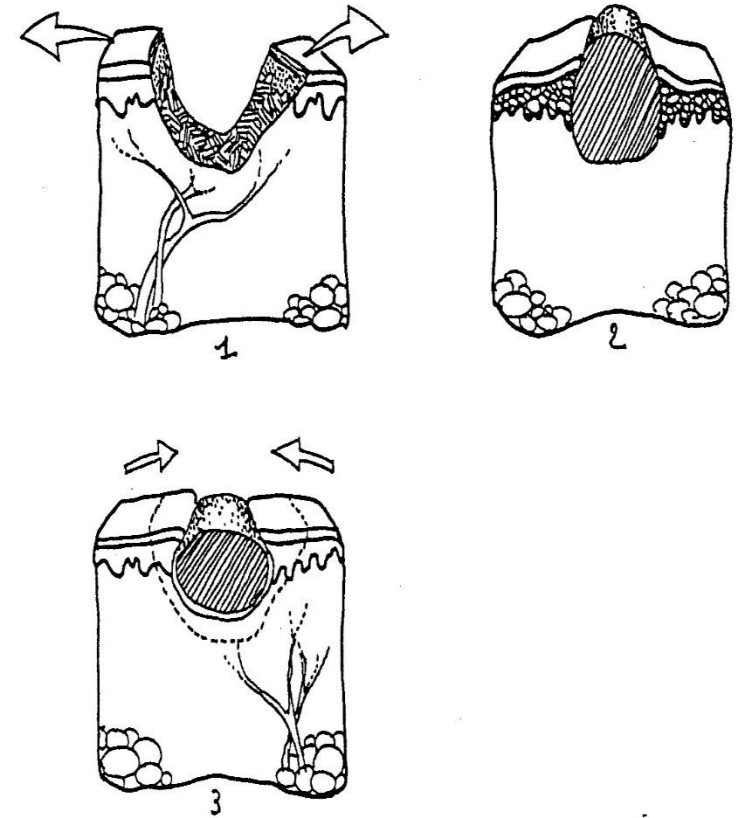
Etapes de cicatrisation d'une plaie

Trois phases :

1. Déterision: débarrasser la plaie de tous les tissus dévitalisés ou/et nécrosés

2. Bourgeonnement: production de tissus de granulation

3. Épidermisation: recouvrement de la plaie



Etapes de cicatrisation: la détersion

Ulcère en phase de détersion:

- Odeur fétide
- Aspect: cotonneux, noirâtre ou verdâtre (nécrose)
- Pourtour induré
- Décollement des berges
- Présence de l'exsudat
- Présence d'escarres noirâtres



Etapes de cicatrisation d'une plaie: le bourgeonnement

Ulcère en phase de bourgeonnement:

- Tissu de granulation rouge (fond rouge)
- Affaissement des berges
- Saignement



Étapes de cicatrisation d'une plaie: l'épidermisation:

Ulcère en phase d'épidermisation:

- Lésion propre qui n'est plus très rouge (**tend au rose**) avec contraction et adhérence des bords
- Pas d'exsudat



CAT POUR CHAQUE ETAPE DE LA CICATRISATION

CAT pour chaque étape : détersion

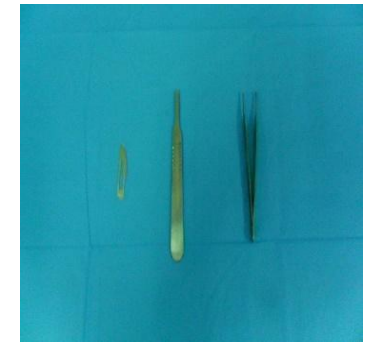
□ Objectifs:

- Débarrasser la plaie de tous les tissus nécrosés et dévitalisés
- Hydrater

□ Moyens:

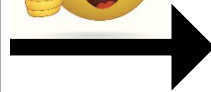
- Nettoyage à l'eau et au savon ou au sérum physiologique
- Pansement au dakin/sérum physiologique
- Mécanique (si nécessaire): pinces, lame de bistouri, curette

□ **Fréquence:** pansement quotidien jusqu'à détersion complète





Phase de déteresion: **que faire?**



Eau savonneuse



Kongui(Kabakro)



Koto



Palmida ou savon de Marseille



Tisane avec tchayo tiède



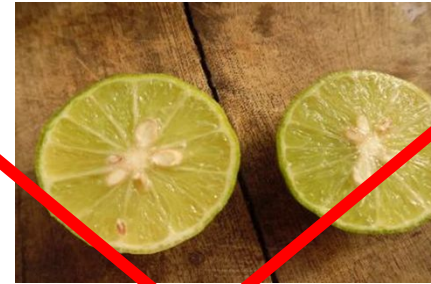
Solution antiseptique



Phase de déterSION: à ne pas faire?



Omo, Detergents,
Savons parfumé



Citron



Poudres (feuilles, ecorces...
Coquilles d'escargot



Eau ou tisane bouillante



Beurre de karité



Sable



Mikpogopko (gelules)
Pommade (penicillin)



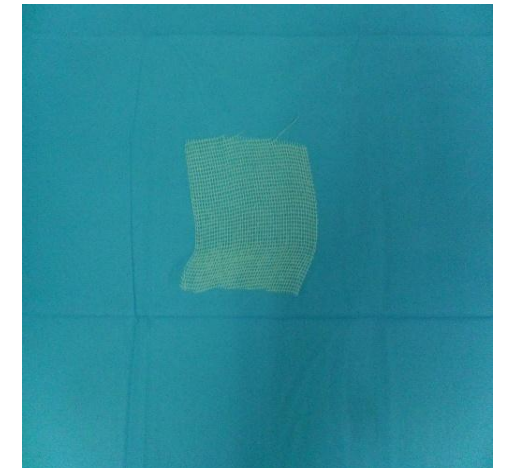
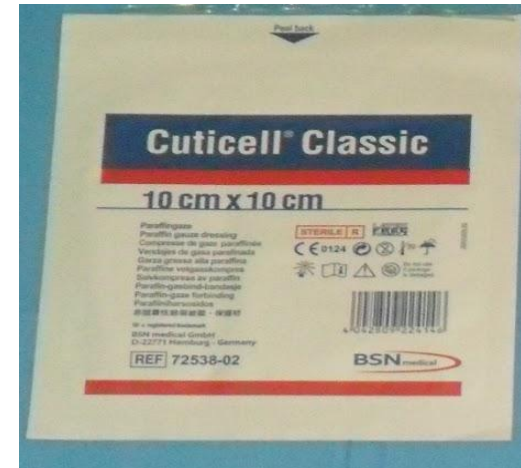
Betadine solution



NE PAS ASSECHER LA PLAIE

CAT pour chaque étape: Bourgeonnement

- **Objectif:** production de tissus de granulation
- **Moyens:**
 - Lavage à l'eau savonneuse ou au sérum salé
 - Pansement gras
- **Fréquence:** Tous les 3 jours
- NB: **Si hyperbourgeonnement**, utiliser corticoïde en pommade





Phase de bourgeonnement: que faire?



Eau savonneuse



Beurre de karité



Kongui(Kabakro)



Koto



Palmida ou savon de Marseille



Phase de bourgeonnement : à ne pas faire?



Omo, Detergents,
Savons parfumé



Citron



Poudres (feuilles, écorces...
Coquilles d'escargot



Eau ou tisane bouillante



Sable



Mikpogopko (gelules)
Pommade (penicilin)



NE PAS ASSECHER LA PLAIE



Betadine solution

CAT pour chaque étape: Epidermisation

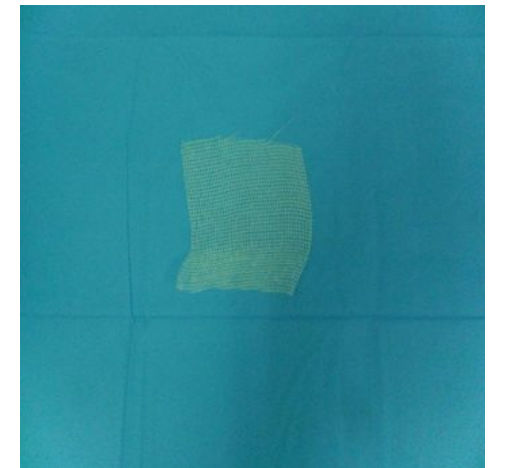
□ Objectifs:

- Recouvrement de la plaie
- Protection de la cicatrice

□ Moyens:

- Nettoyage à l'eau savonneuse
- Pansement gras

□ **Fréquence:** une fois par semaine





Phase d'épidermisation: que faire?



Eau savonneuse



Kongui(Kabakro)



Koto



Palmida ou savon de Marseille



Beurre de karité



Protéger la plaie avec une bande ou un tissu propre



Phase d'épidermisation: à ne pas faire



Omo, Detergents,
Savons parfumé



Citron



Poudres (feuilles, écorces...
Coquilles d'escargot



Eau ou tisane bouillante



Sable



Mikpogopko (gelules)
Pommade (penicilin)



NE PAS ASSECHER LA PLAIE



Betadine solution



Signes de gravités d'une plaie






- Plaie saigne beaucoup
- Plaie s'élargit
- Odeur forte
- Patient présente un mauvais état
- Atteintes articulaires nécessitant une rééducation fonctionnelle



Hôpital



Stade de cicatrisation: échelle colorielle

Phase de déterision	Phase de déterision	Phase de déterision	Phase de bourgeonnement	Phase d'épidermisation
				
Nécrose	Fibrine	Infection	Bourgeon	Epideme
Objectifs: - Humidifier - Déterger - Antalgique si douleur	Objectifs: - Hydrater si sec - Absorber si exsudat - Déterger	Objectifs: - Humidifier - Déterger - Soulager	Objectifs: - Maintenir le milieu humide	Objectifs: - Maintenir le milieu humide
Moyens: - Eau savonneuse - sérum physiologique - Dakin - Lame de Bistouri	Moyens: - Eau savonneuse - Dakin - Lame de bistouri	Moyens: - Eau savonneuse - Dakin - Lame de bistouri - Antalgique si douleur - Antibiothérapie	Moyens: - Eau savonneuse ou sérum physiologique - Pansement gras	Moyens: - Eau savonneuse ou sérum physiologique - pansement gras
Fréquence des pansements: - Tous les jours	Fréquence des pansements: - Tous les jours	Fréquence des pansements: - Tous les jours	Fréquence des pansements: - Tous les 03 à 05 jours	Fréquence des pansements: - Tous les 5 à 7 jours

Messages clés

- « Paix sur la plaie aux germes de bonne volonté »
- « Ne pas mettre dans la plaie ce que l'on ne peut pas mettre dans les yeux »

MERCI DE VOTRE ATTENTION